

高雄榮總 婦產科婦女泌尿專科臨床研究醫師訓練計劃書

March 2008 制定 草稿

- A. 年限：婦科（婦女泌尿）次專科訓練計劃為一年。
- B. 支薪：以醫院所訂 Fellow 基準支薪。
- C. 訓練內容：
婦科次專次—一般婦科手術、內視鏡手術、婦女泌尿治療室、婦女泌尿手術、相關科訓練（婦癌、腎臟科、泌尿科、直肛科）、臨床醫學研究。

申請資料

- 1. 在醫學中心級教學醫院婦產科訓練滿四年者，可申請壹年制研究員。
- 2. 申請期間及名額：
 - (1) 每年 1~2 名。
 - (2) 每年度一月一日起至二月底為報名期限，三月中舉行筆試及面談。
 - (3) 錄取名單於三月底公佈。

一、申請與錄用

- 取得婦產專科醫師證書且經醫院公開擇優甄選錄用者。
- 申請文件：醫院服務證明、醫師證書、推薦函、自傳。
- 申請時間：每年 3-4 月份，醫院網站公告（www.vghks.gov.tw）。

二、訓練類別

- 1. 短期 (3-6 個月) 基本訓練：強化醫師對婦女骨盆醫學的認知、培養興趣、發掘熱誠。以基本學識統合與臨床診斷與治療技能演練為主。
- 2. 一年精進訓練：扎實學習，熟習婦女骨盆醫學醫療技能，學習立足該領域發展與提供優質醫療服務的能力。包括基礎學科、臨床診斷、保守治療、與手術治療的技能。
- 3. 兩年完整訓練：除臨床技能的繼續充實外，並學習前瞻性實驗的設計與執行能力的教導，參與教學、研究、論文發表。啟發獻身婦女骨盆醫學的熱情。

訓練計劃

訓練項目	訓練內容
婦女泌尿學 檢查治療室訓練	<p>Conservative treatment of voiding dysfunction</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 熟悉 voiding dysfunction 的藥物治療。 2. 參與骨盆底運動，biofeedback treatment 與 functional electrical stimulation 等尿失禁病患的治療，並實際操作兩名。 3. 學習 bladder neck support prosthesis 的操作。 <p>Sonography and radiology of low urinary tract</p> <ol style="list-style-type: none"> 4. 實際操作婦女泌尿科病患超音波的檢查並熟悉其判讀。 5. 負責準備放射診斷科聯合討論會的題目，並在會後整理內容存檔。
OPD 訓練	<p>Urodynamic study</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 熟悉 Urodynamics 的檢查，並每週實際參與操作五名。 2. 學習 Urodynamic study 的判讀。 3. 參與門診 diagnostic cystoscopy 的檢查，並能獨立完成 intraureter catheter 放入，bladder biopsy 以及病變的判讀。
Operation 訓練	<p>Urogynecologic patient' s registry</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 協助整理超音波、尿動力學、膀胱鏡檢查的資料，並參與病患治療後的追蹤。 2. 每週一次至尿失禁門診跟診，訓練泌尿道病患的臨床檢查評估。 3. 訓練針對各種尿失禁病患能提出適當的治療計劃。 4. 協助諮詢員解答病患治療前後的問題。
泌尿科 (院內或院外)	<p>婦科手術</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 選擇性參與本次專科醫師的一般婦科手術。 2. 熟悉腹腔鏡子宮摘切除，一般骨盆重建手術。 3. 得見習根治性子宮切除術 (radical hysterectomy) 的操作。
腎臟科	<p>尿失禁與下泌尿道管手術</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 選擇性參與腹腔鏡與非腹腔鏡的尿失禁手術。 2. 參與屢管手術第一助手。
直肛科 基礎與臨床研究	<p>學習泌尿科手術及病患照顧，為期一個月。</p> <p>學習下泌尿道及腎臟超音波的判讀與操作，並到腎臟科門診跟診，為期一個月。</p>

	<p>見習直肛手術及病患照顧，為期一個月。</p> <p>訓練開始選定基礎與臨床研究訓練各一，訓練完成前提出論文。</p> <p>。 </p> <p>全程訓練中應該參與所有婦女泌尿科的學術活動，每天與主治醫師做病房迴診，協助科內住院醫師與學生的次專科教學。</p>
--	--

婦產科婦女泌尿專科訓練計劃書

訓練項目	訓練內容	Fellow
婦女泌尿學檢查室 與物理治療室訓練	<p>Conservative treatment of voiding dysfunction</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 熟習 voiding dysfunction 的藥物治療。 2. 參與骨盆底運動、biofeedback treatment 與 functional electrical stimulation 等尿失禁病患的物理治療，並實際參與操作。 3. 學習 bladder neck support prosthesis 的操作。 <p>Lower urinary tract sonography and radiology</p> <ul style="list-style-type: none"> • 實際操作婦女泌尿科病患超音波的檢查並熟習其判讀。 <p>Urodynamic study</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 熟習 Urodynamics 的檢查，並實際參與操作。 2. 學習 urodynamic study 的判讀。 <p>Urologic endoscopy</p> <ul style="list-style-type: none"> • 參與門診 diagnostic cystoscopy 的檢查，並能獨立完成 intraureter catheter 放入、bladder biopsy 及病變判讀。 <p>Urogynecologic patients registry</p> <ul style="list-style-type: none"> • 協助整理超音波、尿動力學、膀胱鏡檢查的資料，並參與病患治療後的追蹤。 	全年
OPD 訓練	<ol style="list-style-type: none"> 1. 每週一次至尿失禁門診跟診，輪流由梁景忠與王誠醫師訓練泌尿道病患的臨床檢查評估。 2. 訓練針對各種尿失禁病患能提出適當的治療計劃。 3. 協助諮詢員解答泌尿道病患治療前後的問題。 	全年
Operation 訓練	<p>一般婦科手術</p> <ul style="list-style-type: none"> • 選擇性參與本次專科醫師的婦科手術。 <p>尿失禁與下泌尿道瘻管手術以及骨盆底重建手術</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 選擇性參與腹腔鏡與非腹腔鏡的尿失禁手術。 2. 參與瘻管手術及其他骨盆底重建手術。 	全年
基礎與臨床研究	<p>訓練開始選定基礎與臨床研究計劃各一，訓練完成前完成一篇 SCI 論文。</p>	
其他	<p>全程訓練中應該參與所有婦女泌尿科的學術活動；與主治醫師做病房迴診；協助科內住院醫師與見、實習學生的次專科教學。每年完成一個 new pathway file；參加國內外醫學會議每年至少一次，並報論文。</p>	全年

三、訓練內容【◎短期、*一年期、※二年期、-o 觀摩】

A. 基礎教學

1. 臨床解剖學【◎、*、※】
2. 臨床藥物學【◎、*、※】
3. 臨床神經學（下尿道與骨盆底相關生理病理神經功能）【◎、*、※】

B. 診斷

1. 小便日記【◎、*、※】
2. 尿墊測試【◎、*、※】
3. 膀胱功能實驗室（泌尿外科）【◎-o、*、※】
4. 骨盆底超音波【◎-o、*、※】
5. 影像學檢查（Double balloon retrograde urethrogram; Voiding cystourethrogram; MRI; Blue dye chromatography）【◎-o、*、※】
6. 骨盆神經學（神經內科）【◎-o、*、※】
7. 膀胱鏡【◎-o、*、※】
 - i. 診斷
 - ii. 切片
8. 篩檢與治療效果問卷【◎、*、※】
9. 排尿障礙【◎、*、※】
 - i. 頻尿
 - ii. 急尿
 - iii. 夜尿
10. 尿失禁【◎、*、※】
11. 間質性膀胱炎
 - i. 膀胱灌水脹尿檢查（Bladder hydrodistension test）【◎-o、*、※】
 - ii. 鉀離子膀胱灌注檢查（Potassium sensitivity test）【◎-o、*、※】
12. 下泌尿道疾病（尿路發炎、膀胱尿道憩室、輸尿管尿液倒流）【◎、*、※】
13. 生殖道脫垂【◎、*、※】
 - i. Q-tip test（尿道膀胱頸移位檢測）
 - ii. POP-Q
14. 尿路痛管【◎、*、※】
15. 會陰感覺異常【◎、*、※】
16. 臨床鑑別診斷【◎、*、※】

C. 治療

1. 保守治療

- i. 生理回饋式骨盆底運動治療【◎、*、※】
- ii. 陰道子宮托【◎、*、※】
- iii. 藥物治療【◎、*、※】
- iv. 行為治療【◎、*、※】
- v. 骨盆底肌強化治療【◎、*、※】
- vi. 膀胱灌注治療【◎-o、*、※】
- vii. 骨盆底藥物注射【◎-o、*、※】

2. 手術治療

- i. 各種尿失禁手術
 1. Sparc; Monarc; TVT; TVT-O; TVT-s【◎-o、*、※】
 2. Burch【◎-o、*、※】
 3. Others
- ii. 骨盆底重建手術
 1. Perigee; Apogee; Prolift【◎-0、*-0、※】
 2. Sacrospinous ligament transfixing colpopexy【◎-0、*-0、※】
 3. Hysteropexy【◎-0、*-0、※】
 4. Vaginal paravaginal repair【◎-0、*-0、※】
 5. Laparoscopic paravaginal repair【◎-0、*-0、※】
 6. Laparoscopic presacrocolpopexy【◎-0、*-0、※】
- iii. 內視鏡手術【◎-0、*、※】
- iv. 膀胱鏡手術（異物夾取、組織切片、膀胱注射）【◎-0、*、※】
- v. 尿道憩室切除手術【◎-0、*-0、※】
- vi. 陰道閉合手術【◎-0、*、※】
- vii. 會陰神經減壓鬆解手術（pudendal nerve decompression）【◎-0、*-0、※-o】

3. 其他

D. 預防

1. 生產前後的準備【◎、*、※】
2. 生理回饋式骨盆底運動教導與復健【◎、*、※】
3. 民眾疾病衛教【◎、*、※】

E. 研究參與（六個月內提出研究計畫大綱）

1. 實驗室或動物室基礎實驗【*、※】
2. 臨床診斷治療研究【*、※】
3. 臨床治療統計分析【*、※】
4. 流行病學【*、※】

F. 論文寫作指導（六個月內提出論文題目）【*、※】

G. 相關受訓【*、※】

1. 泌尿外科：半個月膀胱功能室、半個月內視鏡手術室
2. 直腸外科：半個月
3. 復健醫學：半個月
4. 國、內外開會或院際進修：擇優選送出國開會、或進修 3-6 個月。
【※】

四、學術活動

雜誌研讀與文章導讀：每週【◎、*、※】

研究精進會議：每兩週【◎、*、※】

個案報告與分析：每個月【◎、*、※】

專題報告：每兩個月

五、指導老師

余堅忍 主任

黃寬慧 主任

龍震宇 主任

六、一年（含）以上臨床研究醫師，得取得資深住院醫師員額，領受薪餉與加給。取得專科醫師證照者，值班津貼比照主治醫師。次專科訓練期滿，擇優呈報院方，晉升師三級主治醫師。